



Cum să devii o bomba sexy

Oamenii au obiceiul de a te eticheta imediat după ce te vad. Și fac asta în funcție de haina pe care o porți, primele două propoziții pe care le spui, modul în care mergi, culoarea părului, culoarea lacului de unghii, etc.. Da, e un mod foarte superficial de a eticheta, însă cu toții facem acest lucru și trebuie să ne conformăm – majoritatea decide întotdeauna, iar efectul de turmă nu o să înceteze niciodată.

Înainte de orice, trebuie să știi că oricât de mult ți-ai dori să arăți sexy și să ai o atitudine corespunzătoare, oamenii îți vor găsi întotdeauna nod în papură, dar probabil că asta nu te interesează foarte tare.

Garderoba

Să nu uităm că vrei să ai o garderobă sexy, nu vulgară, așa că pune-te la punct cu ultimele tendințe în modă, ori roag-o pe prietena ta, care știe tot ce mișcă în materie de fashion, să te însoțească la cumpărături și să îți ofere câteva sfaturi. În afară de lucrurile noi pe care ți le cumperi, le poți folosi și pe cele din șifonier și le poți asorta în așa fel încât să arăți trăniet. Evită să porți fuste lungi până în pământ și încearcă fustele până la genunchi care sunt extrem de provocatoare și atrag privirile tuturor bărbaților.

Make-up-ul

Dacă nu ai încă un portofoliu, a venit timpul să îți achiziționezi unul cu produse fresh, de calitate și cu anumite culori care să ți se potrivească. Mai înainte de orice, dă o fugă până la cosmetică și cere-i sfaturi cosmeticienei: întreb-o ce culori se potrivesc tenului tău (ruj, fard de pleoape, fard de obraz) și cere-i câteva sfaturi legate de cum ar trebui să aplici toate acestea. Ești pe calea cea bună.

Parfumul

Un parfum poate fi cea mai sexy



“haină” pe care o femeie o poate purta. Alege un parfum care să ți se potrivească, unul de zi și unul de seară, dar ai grijă la cantități. Nu vrea să sufoci pe nimeni, ci doar să atragi priviri admirative.

Un trup de invidiat

Mergi numai cu mașina, iar sportul nu mai are de multă vreme loc în agenda ta? A venit timpul ca aceste lucruri să se

schimbe. Dacă nu vrei să te duci la sală și să dai niște bani în plus, îți poți achiziționa oricând o coardă, o bicicletă sau o pereche de role cu care să faci puțin mișcare și să îți ofere un tonus excelent și un trup bine sculptat.

Atitudinea

Daaaaaa, totul, dar absolut totul depinde de atitudine. Trebuie să fii cât mai

încercătoare, să pari cât mai sigură pe forțele proprii și să fii ferm convinsă că ești deosebită.

Dacă ai să pui în aplicare toate cele de mai sus, o să ai un succes nebun la bărbați și la oameni în general. Toată lumea vrea să își facă loc pe lângă o femeie frumoasă, aranjată și încercătoare. În scurt timp vei avea o agendă plină cu întâlniri, iar bărbații se vor ține după tine ca scaiul.

Masturbarea - un subiect tabu?

Pe undeva pe la mijlocul secolului XX, masturbarea era interzisă și se lupta contra ei prin cele mai terifiante metode: legarea mâinilor pe timpul nopții, dușuri reci, calmante, tratamente psihiatrice, pedepse corporale, aplicarea de lipitori pe organele genitale, centuri de castitate, coaserea labiilor sau extirparea clitorisului sunt doar câteva dintre cele mai folosite la vremea respec-

tivă.

Deși nu sunt mulți cei care știu despre existența acestor metode, toată lumea e ferm convinsă de faptul că masturbarea e un lucru jenant și interzis, un lucru care trebuie ținut secret chiar și față de partenerul de viață. Oare de ce? Mai ales că toată lumea o face, la un moment dat și oricine uită de moralitate sau de implicațiile religioase.

Mituri despre masturbare

Poveștile de adormit copii precum că masturbarea duce la orbire sau că apare păr în palmă, vor exista mereu, însă trebuie să știți că atâta vreme cât nu deviază și ajunge să aducă probleme (perversiune sau alte chestiuni de ordin psihologic), masturbarea este perfect normală.

De ce e bună masturbarea?

Pentru că e rapidă și nu trebuie să te satisfaci decât pe tine. Pentru că te eliberează de stres, pentru că te ajută să te cunoști și pentru că te conduce către o mai bună experiență sexuală. Aceasta îi ajută pe bărbați să învețe să controleze momentul ejaculării și să aibă un act sexual mult mai lung – totul ține de autocunoaștere și control.

De asemenea, la femei, masturbarea ajută foarte mult înainte de actul sexual pentru că oferă o lubrifiere mult mai bună și scapă astfel de durerile provocate de un vagin uscat.

Fără excese

Atât femeile cât și bărbații simt nevoia, din când în când, să se autosatisfacă chiar dacă se află într-o relație. Bineînțeles, indiferent că o persoană se află într-un

cuplu sau este singură, nu trebuie să facă exces de masturbare pentru că poate să devină obsedat de subiect și poate ajunge să creeze o dependență în acest sens.

Chiar dacă masturbarea este un lucru absolut normal pe care toată lumea l-a experimentat, cel puțin o dată, nu trebuie să uităm că este o chestiune intimă care nu ne privește decât pe noi și persoana iubită.